



**Eva VARGAS SANCHEZ**  
E mail: [info@evavargas.com](mailto:info@evavargas.com)  
[www.evavargas.com](http://www.evavargas.com)

#### TITULACIONES ACADEMICAS

- Junio 2003      **Doctora (con cum laude) en Ciencias Sociales aplicadas al deporte** por la Universidad René Descartes, **la Sorbona, Paris.** (8 años)  
Título de la tesis: « **Estudio comparativo tres prácticas corporales: aeróbic, surf de nieve y tenis. Comparación intercultural entre practicantes de Paris y de Barcelona.** »  
Director de tesis: Pierre Parlebas.
- 1997      **Diplomada en Estudios Aplicados (tercer ciclo) (2 años)** en Ciencias Sociales por la Universidad René Descartes, **la Sorbona, Paris.**
- 1990      **Licenciada en Educación Física. INEFC-Lérida.**
- 1984      **Título de Bachillerato francés** por el Ministerio de Educación Francés de la Academia de Toulouse.

#### FORMACION ESPECIALIZADA

- 1999      **Instructora de Instructores de programas de fitness acuático para la salud** por Speedo Internacional y Waterfit por la Universidad de Nevada y la Escuela Nacional de Entrenadores, Real Federación Española de Natación.
- 1999      **Entrenador Personal Acuático** por la Universidad de Nevada y la Escuela Nacional de Entrenadores – Real Federación Española de Natación.
- 1991      **Certificado de Aptitud en la Enseñanza de Actividades Acuáticas en la primera infancia (2 años)** por la Escuela de Natación de Pedro Franco, Zaragoza.
- 1989      **Monitor de natación** por la Federación Española de Natación, Escuela Nacional de Entrenadores, Madrid.
- 1988      **Socorrista Acuática** por la Federación Española de Salvamento y Socorrismo, Madrid.

#### EXPERIENCIA DOCENTE ESPECIFICA

- 1999-2008      **Formaciones específicas en el ámbito de los programas acuáticos para la Salud** para la RFEN, varias empresas deportivas y para instituciones públicas en toda España.
- **Real Federación Española de Natación, Fundació Claror, O2 centro Wellness, Plagest, C.N.Mediterrani, Escuela Balear del deporte, Gestora deportiva Canaria...**
  - Cooperación estrecha con **Mary E. Sanders**, Directora en formación de programas de salud Waterfit® y Wave Aerobics®.

#### EXPERIENCIA UNIVERSITARIA

Julio 2004-2008	<b>Profesor y responsable</b> de los cursos teórico-prácticos de «Fitness acuático» (15 horas cada curso) en el INEFC-Barcelona
Mayo 2005-2008	<b>Profesor y responsable del curso monográfico</b> teórico-práctico de «Instructor de Fitness Acuático» (30 horas cada curso) realizado en el INEFC-Barcelona.
Abril 2008	<b>Profesor</b> del curso teórico-práctico de « <b>Fitness acuático, salud y bienestar</b> » (30 horas) organizado por la Universidad de Blanquerna.
Marzo 2005	<b>Profesor</b> del curso teórico-práctico de « <b>Actividades acuáticas, salud y entrenamiento acuático personalizado</b> » (30 horas) organizado por la Universidad de las islas Baleares (Mallorca) y la Escuela balear del deporte.
Enero 2005	<b>Profesor en la E.Universitaria Alberta Gimenez</b> en Palma de Mallorca impartiendo las asignaturas de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Educación física y su didáctica</b> y</li> <li>• <b>Desarrollo psicomotor</b></li> </ul>
Cursos 2003-2005	<b>Profesor en el Master en «Natación, desarrollo y gestión de las actividades acuáticas»</b> organizado por la <b>Universidad Europea de Madrid</b> junto con la Real Federación Española de Natación impartiendo el módulo de <b>Fitness acuático y salud</b> .
Curso 2003/2004	<b>Profesor en el INEFC-Lleida</b> impartiendo la asignatura de: <b>Técnicas de investigación sociológica y gestión</b> en 3er y 4º curso (después de ganar la convocatoria) para una beca de formación docente concedida por dicho organismo.
Curso 2002/ 2003	<b>Profesor</b> colaborador de la asignatura de <b>Gimnasia Deportiva Femenina</b> en el <b>INEFC- Barcelona</b> (después de ganar la convocatoria) con una beca de formación docente concedida por dicho organismo.
1999/2001	<b>Profesora</b> en la realización teórica y práctica de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Programas de salud ( programas acuáticos, entrenamiento acuático funcional, poblaciones especiales-) y de la asignatura de</b></li> <li>• <b>Acondicionamiento físico general (créditos de libre elección)</b> en la <u>Universidad Autónoma de Barcelona</u>.</li> </ul>
19-20 Febrero 2000	<b>Curso de Actividades Acuáticas para la salud</b> adaptadas a problemas de cervicalgias y lumbalgias (programa de trabajo Aquasalus) en colaboración con el <u>Dr. Mario Lloret</u> en el INEFC Barcelona.
10-12 Diciembre 1993	<b>Seminario teórico-práctico impartido</b> sobre " <b>Las actividades gimnásticas en la escuela de educación primaria</b> " (18 horas) en la <u>Escuela Universitaria de Magisterio de Huesca</u> (Aragon).
1992/1993	<b>Profesora de las asignaturas:</b> para maestros <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Actividades Físicas organizadas en el medio acuático.</b></li> <li>- <b>Educación Física I</b></li> <li>- <b>Didáctica de la Educación Física</b>, en la Escuela Universitaria del Profesorado de E.G.B de Zaragoza. (Publica)</li> </ul>
1992/93	<b>Profesora en el Curso de postgrado de didáctica de la educación física</b> para profesores de E.G.B. en la Escuela Universitaria de Profesorado de E.G.B de Zaragoza.
1992/93	<b>Profesora en el Curso de postgrado</b> para profesores de E.G.B impartido en la E.U.de E.G.B de Teruel (Aragón).
Mayo 1993	<b>Profesora en el Curso de postgrado para preparar a las oposiciones</b> a las plazas de Educación física en Escuela Universitaria de Profesorado de E.G.B en Zaragoza.
1992	<b>Profesora de la asignatura:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. <b>Educación Física</b> en el 3er curso para maestros en la Escuela Universitaria del Profesorado de E.G.B: "Virgen del Pilar" de Zaragoza.(privada)</li> </ul>

## EXPERIENCIA EN GESTION DEPORTIVA

2002-2003 Coordinadora del Área acuática en el centro O2 Wellness de Barcelona.

## ANEXOS

### EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- 2005-1995 **MIEMBRO** en dos laboratorios de investigación :
- **LEMTAS** (Laboratoire d'enseignement et méthodes des techniques des activités sportives) en la Universidad René Descartes, La Sorbona, Paris ,
  - **Laboratorio de Praxeología Motriz** del Centro de Lerida del INEFC.
- 1995-97 **Realización de dos trabajos de investigación** en la Universidad René Descartes, Paris V, la Sorbona en el laboratorio de investigación LEMTAS:
- . "Estudio comparativo de tres prácticas corporales: el aeróbic, el surf de nieve y la danza hip-hop y del contexto sociocultural" y
  - . "Las representaciones sociales y la influencia de los medios de comunicación en tres prácticas corporales: el aeróbic, el surf de nieve y la danza hip-hop" dirigidos por el Dr. André AKOUN y el Dr. Pierre PARLEBAS.
- 1991-92 **Realización de un trabajo de investigación** en el INEFC-Centre de Lleida sobre: "**Las técnicas de biofeedback en el aprendizaje de la relajación en deportistas**" dirigido por el prof. Alex GORDILLO, profesor y titular de la asignatura "Aprendizaje y desarrollo motor" del INEFC-Centre de Lleida.

### Colaboraciones en investigaciones

- 1990-91 En el trabajo de investigación del profesor y director, Geroni SAURA, becado por la Dirección General de Deportes de Catalunya en su proyecto de tesis sobre: "**Adaptación de deportes en edades de 9 a 12 años.**" y
- 1989-90 "**El entrenador en el deporte escolar en las comarcas de Lleida.**" INEFC-Centre de Lleida.
- 1988/89 En el trabajo de investigación del prof. Alfonso BLANCO, de la asignatura "Teoría y práctica del entrenamiento" con el título de: "**Aplicaciones de los métodos de potenciación muscular deportivos en el campo de la rehabilitación.**" INEFC-Centre de Lleida.

### ARTICULOS EN REVISTAS ESPECIALIZADAS

- Junio 2002 Comunicación publicada en las Actas del Seminario internacional de praxeología motriz con el título: «Estudio comparativo de tres prácticas corporales : el aeróbic, el surf de nieve y el tenis con población de Paris y de Barcelona.» organizado por la Universidad René Descartes, LEMTAS la Sorbona (Paris) y la Académie Nationale Olympique Française realizado en la Universidad René Descartes, la Sorbona en Paris.
- Abril 2001 Comunicación publicada en las Actas del Seminario Franco-tunesino con el título: «**Estudio comparativo de tres prácticas corporales : el aeróbic, el surf de nieve y el tenis**» organizado por el CERDOJES (Túnez) y el LEMTAS, la Sorbona (Paris) y realizado en Túnez.

Mayo 2000	Comunicación publicada en las Actas del Seminario Franco-tunesino con el título: « <b>La deportificación de los cuasi-juegos: dos ejemplos precisos: el aeróbic y el surf de nieve</b> » organizado por el CERDOJES (Túnez) y el LEMTAS la Sorbona (Paris) y realizado en Túnez.
1999	Artículo sobre <b>Programas y contenidos en praxeología motriz</b> , trabajo realizado en el laboratorio de investigación LEMTAS en la Universidad René Descartes, Paris V, La Sorbona, dirigido por el profesor <u>Pierre PARLEBAS</u> , publicado en el Boletín de la Federación Internacional de Educación Física.(FIEP), volumen 69 nº2.
1998	Artículo sobre <b>Programas y contenidos en praxeología motriz</b> , trabajo realizado en el laboratorio de investigación LEMTAS en la Universidad René Descartes, Paris V, La Sorbona, dirigido por el profesor Pierre PARLEBAS, publicado en la revista "HYPER", editorial Association des Enseignants EPS en Chatenay-Malabry, 1 <sup>er</sup> trimestre 1998/1999, p13 -16.
9-10 Octubre 1998	Comunicación publicada en las Actas del Seminario Internacional de la Actividad Física y el Deporte, celebrado en el INEFC-Centre de Barcelona con el tema: " <b>Programas y contenidos en praxeología motriz</b> ".
30-31 Enero 1997	Comunicación publicada en las Actas del I seminario de jóvenes investigadores sobre la acción motriz, celebrado en el IVEF de Vitoria con el tema: " <b>Estudio comparado de tres actividades físicas: lógica interna, practicantes y motivaciones</b> ".
Noviembre 1993	Comunicación publicada en las Actas de las VII Jornadas Provinciales de Educación Física, celebradas en la Escuela Universitaria de Profesorado de E.G.B de Zaragoza con el tema: " <b>Desarrollo de los contenidos de educación física en primaria a través de una propuesta metodológica de las habilidades gimnásticas</b> ".

#### TRADUCCIONES PUBLICADAS

Junio 1989	Autora de la traducción del francés al castellano del capítulo: " <b>La enseñanza de los deportes colectivos</b> " de la obra: « <i>Programas y contenidos de la educación físico-deportiva en BUP y FP</i> ». Editorial Paidotribo, Barcelona.
2001/2002	Colaboración en la traducción de la obra del <u>autor Pierre Parlebas</u> « <b>Juegos, deporte y sociedad. Léxico de praxeología motriz</b> » editorial Paidotribo, Barcelona.

#### IDIOMAS

Francés, catalán (nivel D), inglés (First certificate), nociones de italiano.